



7 ГОТОВЫХ ШАБЛОНОВ ДЛЯ
ПРОДВИЖЕНИЯ ПСИХОЛОГА:

ТЕКСТЫ, КОТОРЫЕ ПРИВЛЕКАЮТ КЛИЕНТОВ

Эти шаблоны созданы специально для психологов, которые хотят уверенно заявить о себе в соцсетях, на Avito, Профи.ру и других платформах. Вы получите готовые тексты и запросы для ChatGPT, которые помогут привлекать клиентов без лишних усилий.

1. Пост-знакомство

Пример текста:

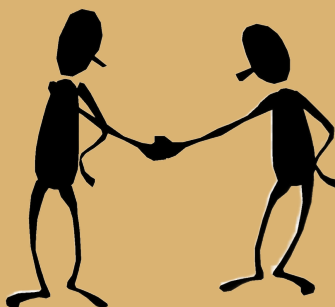
"Привет! Меня зовут Ольга, я практикующий психолог с более чем 5-летним опытом. В моей практике я помогаю людям справляться с тревожностью, повышать уверенность в себе и находить внутренний баланс. Моя главная цель — сделать так, чтобы вы смогли услышать себя и уверенно идти вперёд.

Каждая сессия — это пространство, где вас точно не будут осуждать, где можно быть собой и найти ответы на важные вопросы.

Напишите в личные сообщения, если вы чувствуете, что готовы к переменам. Давайте поговорим!"

Промт для ChatGPT:

"Напиши текст знакомства для психолога, который помогает клиентам с тревожностью, уверенностью и балансом в жизни. Сделай текст тёплым, мотивирующим и не слишком формальным."



2. Пост о боли клиента

Пример текста:

"Вы когда-нибудь замечали, как тревога буквально "съедает" вас? Вроде всё вокруг спокойно, а внутри — постоянное напряжение, мысли как будто не дают отдышаться.

Знаете, это нормально. Мы все время от времени сталкиваемся с этим. Но я хочу сказать, что с этим можно справиться. Я работаю с людьми, которые хотят научиться справляться с тревогой, жить свободнее и легче.

Если это отзывается вам, напишите мне. Мы вместе найдём способ вернуть гармонию в вашу жизнь."

Промт для ChatGPT:

"Составь текст для поста психолога, который помогает клиентам справляться с тревогой. Укажи, что это нормальное состояние, но с этим можно работать. Заверши текст приглашением обратиться за помощью."



3. Приглашение на консультацию

Пример текста:

"Давайте поговорим.

Иногда достаточно просто рассказать о том, что вас беспокоит, чтобы стало легче. А иногда нужна помощь, чтобы разобраться в себе и своих эмоциях. Я предлагаю первую консультацию, чтобы мы могли познакомиться и понять, как я могу помочь вам.

Напишите мне в личные сообщения или в WhatsApp — это первый шаг к переменам, которые вы давно откладывали."

Промт для ChatGPT:

"Создай текст приглашения на консультацию от психолога. Тон должен быть поддерживающим, без давления, с акцентом на возможность изменений и первые шаги."

4. Объявление для Avito/Профи.ру

Пример текста:

"Психолог | Онлайн-консультации

Чувствуете тревогу, усталость или переживаете сложности в отношениях? Помогу разобраться в ваших эмоциях и найти выход из непростой ситуации.

- ♦ Индивидуальный подход
- ♦ Полная конфиденциальность
- ♦ Онлайн-сессии в удобное для вас время

Первая консультация — 30 минут бесплатно. Познакомимся, обсудим запрос и подберем план работы."

Промт для ChatGPT:

"Составь текст объявления для психолога, работающего онлайн. Укажи, что он помогает с тревожностью и сложностями в отношениях. Добавь информацию о бесплатной первой консультации и конфиденциальности."

5. Пример сторис

Пример текста:

- **Сторис 1:** "Тревога. Усталость. Ощущение, что всё идёт не так, как нужно. Знакомо?"
- **Сторис 2:** "Я знаю, как это бывает, и готова помочь. Давайте поговорим на первой консультации. Напишите мне прямо сейчас."

Промт для ChatGPT:

"Создай короткие сторис для психолога, чтобы привлечь клиентов. Первая сторис описывает проблему, вторая – предлагает решение (консультацию)."



6. Письмо для рассылки

Пример текста:

"Здравствуйте!

Каждый день я помогаю своим клиентам разбираться в себе, справляться с тревогой и восстанавливать уверенность. И я знаю, что начать этот процесс бывает страшно.

Поэтому я предлагаю первую консультацию, чтобы мы могли просто познакомиться и понять, как я могу вам помочь.

Напишите мне, если готовы сделать первый шаг. Всё начинается с одного простого решения."

Промт для ChatGPT:

"Напиши текст для рассылки, где психолог приглашает клиентов на консультацию. Сделай текст простым, тёплым и личным."

7. Шаблон для публикации в группе

Пример текста:

"Друзья, я открываю запись на новый цикл консультаций!

Если вы хотите разобраться в своих переживаниях, наладить отношения или справиться с тревогой, напишите мне в личные сообщения. Первая консультация — 30 минут бесплатно, чтобы мы могли обсудить ваши запросы.

Давайте начнём работу над вашим внутренним комфортом."

Промт для ChatGPT:

"Создай текст для объявления в группе или чате о начале нового цикла консультаций психолога. Сделай текст лаконичным, но тёплым."

Скачайте эти шаблоны, начните применять их в своей практике и увидите, как клиенты начнут откликаться на ваши предложения.

А если хотите системно развивать свою практику, получать поддержку коллег и маркетолога, участвовать в супервизиях и группах разделения опыта, **присоединяйтесь к нашему профессиональному сообществу для психологов.**

В клубе вы найдёте:

- 🤝 Поддержку единомышленников.
- 🎯 Конкретные стратегии продвижения.
- 📖 Полезный контент и встречи, которые вдохновляют.

Вместе мы делаем вашу практику стабильной и прибыльной. 🌱

➡ Присоединиться к клубу можно здесь: ipractise-school.ru/club

